發展學校特色團隊—分校田徑隊練習

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150429_075724.jpg** | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150429_075829.jpg |
| 說明：熱身操 | 說明：柔軟操 |
| C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150429_082810.jpg | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150506_080828.jpg |
| 說明：核心肌群 | 說明：體力訓練 |
| C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150429_080203.jpg | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150506_080737.jpg |
| 說明：馬克操 | 說明：慢跑 |

中小聯運

|  |  |
| --- | --- |
| **C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150310_112604.jpg** | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150311_100712.jpg |
| 說明：選手寫真 | 說明：200M |
| C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150311_102103.jpg | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150311_113526.jpg |
| 說明：起跑 | 說明：衝刺 |
| C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150312_095101.jpg | C:\Users\Administrator\Desktop\IMG_20150312_135819.jpg |
| 說明：競走 | 說明：選手寫真 |